

# Pautas de aislamiento para la viruela símica (mpox en inglés)

Instrucciones para personas positivas a ortopoxvirus o viruela símica (mpox en inglés).



Aíslese hasta que todas las lesiones hayan sanado, las costras se hayan caído y una nueva capa de piel intacta se haya formado (normalmente de 2 a 4 semanas).



Quédese en su casa, excepto cuando sea necesario salir debido a emergencias o atención médica de seguimiento.



En lo posible, use un baño separado si convive con otras personas en el mismo hogar.



Use una mascarilla o cubrebocas que se ajuste bien si debe estar cerca de otras personas en el hogar.



Limpie y desinfecte rutinariamente las superficies que se tocan con frecuencia con un desinfectante registrado ante la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA).



Lávese las manos con agua y jabón y use desinfectante para manos con al menos un 60 % de alcohol.



Absténgase de toda actividad sexual.



Evite el contacto cercano con otras personas y mascotas en el hogar.



Evite el uso de lentes de contacto para prevenir infecciones oculares.



Evite afeitarse las áreas del cuerpo con ampollas o lesiones para evitar la propagación del virus.